

Резултат от метаболомен анализ

Информация за пациента	Пациент		
	Име, Презиме и Фамилия Александър Добромир Ангелов	Дата на раждане 05.01.2011г.	Идентификационен номер МВВ 5472
	Поръчка за анализ: Зонулин и хистамин	Материал: Получен:	Фецес 10.04.2024 г.
	Извършил анализа Диляна Маджарова, MSc	Ръководител сектор „Нутригенетика” Таня Кадийска, дб	
	Насочен от: д-р Димитър Колев		

Забелжка!

Лабораторните резултати не са диагноза, а основание за такава. Приемането на каквито и да е било лекарствени средства без лекарско предписание може да бъде опасно за Вашето здраве. За тълкуване на резултатите е необходимо да се обърнете единствено към квалифицирани медицински лица.

ИЗСЛЕДВАНИ МАРКЕРИ

МАРКЕР	Резултат	Единици	Референтни стойности
Зонулин	>200	ng/ml	<61
Хистамин	>24 000	ng/ml	<959

Интерпретация на резултата
Пропускливост на червата – зонулин и хистамин

Зонулин	
Информация:	<p>Чревният епител е основното място на взаимодействие на организма с околната среда. Зонулинът е белтък, който регулира плътните връзки между ентероцитите. Ниските стойности се свързват със стабилна и здрава чревна лигавица, докато високата му концентрация води до повишаване на чревната пропускливост. Това дава възможност на неразградими хранителни вещества, свободни радикали, токсини и бактерии да навлизат в организма и да осъществяват контакт с имунната система.</p> <p>Повишената чревна пропускливост може да предизвика възпалителни реакции на лигавицата, хранителни непоносимости и засилен имунен отговор.</p>
Резултат:	>200 ng/ml
Коментар:	Нивата на зонулин са повишени
Хистамин	
Информация:	<p>Хистаминът е биогенен амин, който притежава важни биологични функции: стимулира функцията на стомашната лигавица, регулира гладкомускулното съкращение, участва в процесите на възпаление, вазодилатацията и производството на цитокини. Той може да се синтезира от собствените клетки на тялото, но може да се образува и от хистамин-образуващи бактерии в чревния тракт или чрез приема на определени храни. Хистаминова непоносимост (НП) възниква, когато организмът не може да метаболизира хистамина достатъчно ефективно. Повишените му концентрации, могат до доведат широк спектър от симптоми като псевдоалергични реакции, нарушения в нервната система, стомашно-чревния тракт и дихателните пътища.</p>
Резултат:	>24 000 ng/ml
Коментар:	Нивата на хистамин са повишени

Извод:

На базата на изследваните маркери се наблюдава пропускливост на червата. Това може да предизвика възпалителни реакции на лигавицата, хранителни непоносимости и засилен имунен отговор.

Измерените повишени нива на хистамин, които могат да предизвикат симптоми като диария, IBS, хроничен запек, газове, стомашни болки, повръщане, хрипове, разстройства на съня, аритмия, промени в настроенията от отпадналост до раздразнителност и агресия. Може да се наблюдават и други симптоми като мигрена, оток на Квинке, зачервявания на лицето и/или гърдите, обриви, екземи, уртикария и акне. При жените са възможни аменорея или болезнена менструация.

Високите нива на хистамин могат да бъдат и в следствие хистаминов интолеранс или ниска активност на ДАО ензима. Препоръчва се ДНК анализ за хистаминова непоносимост и количествено измерване активността на ДАО ензим.

Забележка:

По литературни данни, при **новородените** деца се наблюдава етап, наречен „gut closure” или „затваряне на червата“ (етап на чревното съзряване), който е с продължителност между 4 и 6 месеца. След 6-тия месец постепенно започва процес на стабилизиране на чревната флора и мукоза. Поради тази причина **до около 2 год. възраст се наблюдават завишени нива на зонулин (>200ng/ml).**

Литература:

Łoniewska B, Adamek K, Węgrzyn D, Kaczmarczyk M, Skonieczna-Żydecka K, Clark J, Adler G, Tousty J, Uzar I, Tousty P, Łoniewski I. Analysis of Faecal Zonulin and Calprotectin Concentrations in Healthy Children During the First Two Years of Life. An Observational Prospective Cohort Study. J Clin Med. 2020 Mar 12;9(3):777. doi: 10.3390/jcm9030777. PMID: 32178435; PMCID: PMC7141325.

Храни с високо съдържание на хистамин или хистамин либератори:

- Алкохол, особено червено вино
- Замразено месо, месни консерви, сушени, мариновани, пушени или други предварително приготвени меса: колбаси, шунка, бекон, кайма, карангии, вътрешности (особено черния дроб). Съдържанието на хистамин има тенденция да нараства със степента на раздробяване на месата.
- Рибни консерви, осолени, сушени, пушени или мариновани риби и морски дарове. Някои видове риби (по-специално семейство Scombroidea): риба тон, скумрия, херинга, сардини, аншоа, скариди, миди
- Пикантни или консервирани храни
- Яйца
- Зрели сирена: твърдо или полутвърдо бяло сирене, топено сирене, синьо сирене, фондю, Гауда и др.
- Зърнени и бобови култури
- Орехи, кашу и др. Ядки
- Шоколадови бонбони и други продукти на основата на какао
- Цитрусови плодове
- Продукти с консерванти и изкуствени оцветители
- Кисело зеле, спанак, домати (включително кетчуп, доматиен сок и т.н.), патладжан, авокадо, банани, маслини, мариновани зеленчуци, гъби

Примерни препоръки за лечение при лица ПОД 2 годишна възраст. Терапията се определя от лекуващия лекар в зависимост от индивидуалната симптоматика и резултати от изследвания.

Препоръки за терапия (седмици 1-8):

- Lactobact Baby + / Baby капки

Примерни препоръки за лечение при лица ПОД 8 годишна възраст. Терапията се определя от лекуващия лекар в зависимост от индивидуалната симптоматика и резултати от изследвания

Препоръки за терапия (седмици 1-8):

- Lactobact Junior / Junior +
- Casa Sana PrebioA (Акациеви фибри)

Примерни препоръки за лечение при лица НАД 8 годишна възраст. Терапията се определя от лекуващия лекар в зависимост от индивидуалната симптоматика и резултати от изследвания.

Препоръки за терапия (седмици 1-8):

- Lactobact Forte (2 капсули вечер)
- Casa Sana PrebioA (Акациеви фибри)
- Casa Sana Neurobalance (3x1 капсула за 2 седмици , след това по 1 капсула дневно в продължение на 6 седмици)
- Casa Sana MAXIAMIN (по 2 капсули сутрин и вечер половин час преди хранене)

Препоръки за дългосрочна терапия:

- **Опция 1** : 6 месеца - Lactobact Forte (по 2 капсули вечер) + Casa Sana PrebioA (Акациеви фибри)
- **Опция 2** : 6 месеца – Lactobact Premium (2 капсули вечер) + Casa Sana PrebioA (Акациеви фибри)